

REGULAMIN TURNIEJU STRONGMAN

CELE:

1. Integracja międzypokoleniowa
2. Popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników

POSTANOWIENIA OGÓLNE:

§ 1

Niniejszy regulamin określa warunki, na jakich odbywa się Turniej Strongman, który odbędzie się podczas Dożynek Gminno - Parafialnych Olszewo – Borki 2026 w dniu 6 września 2026 r.

§ 2

1. Organizatorem Turnieju Strongman jest Wójt Gminy Olszewo-Borki oraz Gminny Ośrodek Kultury w Olszewie-Borkach.

§ 3

Turniej Strongman odbędzie się 6 września 2026 roku w miejscowości Olszewo-Borki podczas Dożynek Gminno - Parafialnych Olszewo – Borki 2026. Rozpoczęcie Turnieju nastąpi o godzinie 17:00.

§ 4

1. Uczestnikami turnieju mogą być osoby, które nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych.
2. W turnieju Strongman może wziąć udział maksymalnie 10 kobiet i 10 mężczyzn.
3. Uczestnicy biorą udział w Konkursie na własną odpowiedzialność.
4. W turnieju mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 rok życia.

§ 5

Opis poszczególnych konkurencji dla zawodników stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

§ 6

1. Zapisy do Turnieju Strongman rozpoczną się 6 września 2026 roku o godzinie 16:00.

§ 7

1. Nagrody:

Kategoria mężczyźni

-I miejsce 400 zł

-II miejsce 300 zł

-III miejsce 200 zł

Kategoria kobiety

-I miejsce 400 zł

-II miejsce 300 zł

-III miejsce 200 zł

2. Uroczyste rozdanie nagród nastąpi w dniu Turnieju tj. 6 września 2026 roku w Olszewie-Borkach, podczas Dożynek Gminno - Parafialnych Olszewo – Borki 2026
3. Organizatorzy turnieju zastrzegają sobie prawo do prezentacji fotografii oraz nagrań z Turnieju Strongman.

§ 9

Koszty przejazdu zawodników pokrywają uczestnicy Turnieju Strongman.

§ 10

UWAGI KOŃCOWE

1. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami Turnieju mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.
2. Organizator nie gwarantuje uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas Dożynek Gminno - Parafialnych Olszewo – Borki 2026 po zakończeniu Turnieju Strongman.
4. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy.
7. Uczestnicy biorą udział w Turnieju Strongman na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu.

1. „OBRÓĆ OPONĘ” (konkurencja dla mężczyzn i kobiet)

Zawodnik ma za zadanie jak najwięcej razy obrócić oponę w przeciągu 60 sekund. Zawodnik z największą liczbą powtórzeń wygrywa.

2. „SPACER FARMERA” (konkurencja dla mężczyzn i kobiet)

Zawodnik w czasie jednej minuty ma za zadanie pokonać jak najdłuższy odcinek przenosząc ciężar. Zawodnik z najdłuższym dystansem wygrywa.

3. „Podnieś i powtórz” (konkurencja dla mężczyzn i kobiet)

Zawodnik stojąc ma za zadanie w ciągu 60 sekund wykonać jak największą liczbę powtórzeń podnoszenia ciężaru nad głowę. Zawodnik z największą liczbą powtórzeń wygrywa.

Zawodnikowi, który wygrywa poszczególną konkurencję zostaje przyznana najwyższa ilość punktów (liczba punktów to liczba zawodników biorących udział w konkursie), każdy następny zawodnik dostaje o jeden punkt mniej od poprzednika.

W przypadku takiej samej ilości punktów w ogólnej punktacji decydują o zwycięstwie wyższe miejsca w pojedynczych konkurencjach.

UWAGA ! Osoby pod wpływem alkoholu nie mogą wziąć udziału w konkursie.